



Wir suchen DICH!!!

Du fängst jetzt wieder mit Sport an?

Du gehörst vielleicht zu den „golden Ager“,

fühlst Dich aber noch super fit?

Du möchtest etwas Neues ausprobieren?



Dann komm zu **Drums Alive® 2.0** und trommle Dich fit!

Drums Alive® verbindet einfache Aerobicsschritte mit Trommeln auf großen Pezzibällen. Bei Drums Alive® 2.0 lassen wir uns mehr Zeit für jeden Schritt, hüpfen nicht ganz so viel und gönnen uns eine gemäßigttere Musik, die mehr Zeit zum Genießen lässt. Spaß, ein super Cardiotraining und das treffen netter Leute stehen dabei an erster Stelle.

Wo: Hardtwaldhalle / Anbau
Landwehrstraße 5A, 61381 Friedrichsdorf/Seulberg

Wann: Dienstag von 18:30 - 19:45 Uhr

Wer : Golden Ager, Wiedereinsteiger, Neugierige

Trainerin: Myrjam Nicolay-Rüfer

Komm zu einer Kostenlosen Schnupperstunde



Nähere Infos unter: www.tv-seulberg.de oder www.drumsalive.de